

**NIE DAJ SIĘ NARKOTYKOM!!!
MASZ TYLKO JEDNO ŻYCIE!!!**

**DOPALACZE TO RÓŻNEGO RODZAJU SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE –
TAKIE, KTÓRE POWODUJĄ ZMIANY W ZACHOWANIU CZŁOWIEKA, CZY TEŻ
POSTRZEGANIU PRZEZ NIEGO RZECZYWISTOŚCI.
W DZIAŁANIU PRZYPOMINAJĄ ALKOHOL LUB NARKOTYKI**



**Jeśli widzisz osobę, która sprzedaje
lub częstuje DOPALACZAMI
ZADZWOŃ! 112 lub 997**

**SPRZEDAJĄC LUB CZĘSTUJĄC DOPALACZAMI STAJESZ SIĘ PRZESTĘPCĄ
Art. 160. § 1. „Kto naraża człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo
pozbawienia wolności do lat 3.”**

ul. Lipowa 11
11-042 Jonkowo
tel/fax 089 512-92-10
tel/fax 089 523-77-64

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie



MOIM DOPALACZEM JEST



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie

SPORT

Objawy zażywania **DOPALACZY**

1. Wygląd zewnętrzny: zmieniona blada i ziemista cera, owrzodzenia w okolicach nosa, spadek wagi, zaniedbanie higieny, przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice.

2. Zachowanie: duże wahania nastrojów, nagła zmiana nawyków, izolowanie się od bliskich, napady złości, agresji, napady euforii lub obniżonego nastroju, problemy finansowe, wynoszenie przedmiotów z domu, belkotliwa mowa, brak zainteresowania ulubionymi zajęciami.

3. Objawy chorobowe: omdlenia, osłabienia, nagłe pogorszenie stanu uzębienia, skoki temperatury, nagłe zmiany ciśnienia, wymioty, bóle ciała, wysięk nosa.

DOPALACZE to po prostu inaczej zapakowane narkotyki albo mieszaniny narkotyków.

Skutki uboczne ich zażywania są więc podobne!

Zażywając je można nie tylko narazić się na zatrucie toksynami w nich zawartymi, utratę zdrowia a nawet śmierć, ale i uzależnić się.



**DOPALACZE MOGĄ CIĘ WYPALIĆ
POZNAJ FAKTY!!!**

www.dopalaczeinfo.pl

ANTYNARKOTYKOWA PORADNIA INTERNETOWA

www.narkomania.org.pl



DLACZEGO WARTO TRENOWAĆ KARATE

1. Karate uczy dyscypliny i szacunku.
2. Karate uczy spokoju i równowagi.
3. Karate usprawnia ciało.
4. Karate rozwija mózg.
5. Karate jest dla każdego, bez względu na wiek.
6. Karate uczy stawiania sobie wyzwań i osiągania celów.
7. Karate podnosi samoocenę.
8. Karate eliminuje napięcie, podnosi odporność na stres.
9. Karate integruje dzieci, młodzież i dorosłych podczas wspólnych treningów.
10. Karate uczy samoobrony.

**ZAPRASZAMY NA TRENINGI
KARATE KYOKUSHIN
W AKADEMII SZTUK WALKI JONKOWO.**

Zajęcia odbywają się w
Szkole Podstawowej w Jonkowie

wtorek: godz. 17:00-17:45 grupa dzieci 4-8 lat;
17:45-20:00 młodzież i dorośli
czwartek: godz. 17:00-17:45 grupa dzieci 4-8 lat;
17:45-19:00 młodzież i dorośli

ZNAJDŹ NAS



WWW.ASWJONKOWO.PL

TEL. KOM. 733-613-210; 733-613-211

**STOP
DOPALACZOM**

TU ZNAJDZIESZ POMOC

800 060 800

BEZPŁATNA, CAŁODOBOWA INFOLINIA
GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO

116 111

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

800 100 100

TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI
W SPRAWACH BEZPIECZEŃSTWA DZIECI

800 12 12 12

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA
RZECZNIKA PRAW DZIECKA

tel.: (89) 535-71-15, 512-35-80-60

PRZYCHODNIA PSYCHOTERAPII PROFILAKTYKI
I LECZENIA UZALEŻNIEŃ NZOZ
W OLSZTYNIE

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W JONKOWIE

tel/fax 089 512-92-10; tel/fax 089 523-77-64
gops@jonkowo.pl
www.jonkowo.naszops.pl

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY W JONKOWIE

GMINNA KOMISJA DS. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH W JONKOWIE