

Olsztyńska Policja radzi jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe 2021

Ferie to czas wypoczynku i zabawy, chcemy abyś spędził je radośnie, zdrowo i bezpiecznie!

Oto kilka podstawowych zasad, które powinieneś znać i stosować:

- Zastaniaj usta i nos, pamiętaj, że chronisz siebie i innych przed koronawirusem.
- Wychodząc na dwór, pamiętaj aby schować klucze od domu, tak aby nie wpadły i nie zgubiły się oraz żeby nikt niepowołany ich nie zabrał.
- **Ubieraj się ciepło** i pamiętaj, że temperatury zimą są niższe.
- Nie oddalaj się od miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.
- **Unikaj kontaktu z nieznanymi zwierzętami.**
- Zostając w domu **nie otwieraj drzwi obcym.**
- **Nie wychodź z domu bez wiedzy i zgody rodziców.**
- Nie baw się ogniem, sprzętami elektrycznymi i ostrymi przedmiotami.
- Korzystając z komputera rób sobie często przerwy na odpoczynek.
- **Pamiętaj, że warto przeczytać książkę, gazetę, skleić model, ułożyć puzzle, pograć w gry planszowe lub spędzić wspólnie czas z rodziną.**
- Gdy uczestniczysz w półkoloniach **nie odłączaj się od grupy i słuchaj zawsze swoich opiekunów/wychowawców.**
- Podróżując samochodem **zawsze zapinaj pasy**, zabezpiecz swoje rzeczy, nie przemieszczaj się w aucie oraz słuchaj się rodziców/opiekunów.



Gdy wychodzisz na dwór i spędzasz czas na zewnątrz:

- ✓ **Nie rozmawiaj z obcymi, nie podawaj swojego adresu nieznanym, nie bierz od nich prezentów i słodyczy, nie wsiadaj do samochodu z obcymi.**
- ✓ Zawsze **mów rodzicom** gdzie idziesz i o której godzinie wrócisz.
- ✓ **Nie wbiegaj na jezdnię**, ponieważ zimą droga hamowania pojazdu jest znacznie dłuższa.
- ✓ **Nie strącaj sopli** zwisających z dachów!
- ✓ **Nie rzucaj w koleżanki/kolegów śnieżkami** gdy tego nie chcą. Pamiętaj, że **nie można do śnieżek wkładać lodu lub czegoś ciężkiego**, ponieważ łatwo możesz wyrzucić komuś krzywdę.
- ✓ Nie zjeżdżaj na **sankach** z pagórków, które znajdują się blisko drogi, rzeki, jeziora lub urwiska. **Zachowaj bezpieczną odległość** między sankami.
- ✓ **Nigdy nie wchodź na lód**, który w każdej chwili może się załamać. Jeśli już chcesz skorzystać z lodu, to idź na ślizgawkę lub lodowisko.
- ✓ Jezdnię przekraczaj tylko w miejscach dozwolonych – najlepiej **po pasach i na zielonym świetle**. Nigdy nie wychodź na jezdnię zza pojazdów, przeszkody i bezpośrednio przed jadący pojazd. Zawsze stosuj się do sygnalizacji świetlnej,
- ✓ **Pamiętaj o noszeniu odblasków!**

Życzymy bezpiecznego wypoczynku podczas ferii!