

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W OLSZTYNIE

<https://olsztyn.policja.gov.pl/o02/policja-radzi/httpsolsztynpolicja/89317,Antydepresyjny-Telefon-Zaufania.html>
2022-05-28, 00:34

ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA

Każda osoba, która zmaga się z trudnymi chwilami, nie potrafi sama sobie pomóc, a tej pomocy potrzebuje, może skorzystać ze wsparcia specjalistów.

Nie wstydź się zadzwonić! Są osoby, które czekają na Twój telefon. Nie stawiają diagnozy, nie leczą, bo tego nie da się zrobić przez telefon. Ale wysłuchają, podpowiedzą co robić i udzielą wsparcia. Wytłumaczą też na czym polega np.: leczenie depresji oraz terapia osób z rozpoznaną depresją.

Zadzwoń pod numer 22 484 88 01 i dowiedz się więcej. Jest to Antydepresyjny Telefon Zaufania prowadzony przez Fundację ITAKA.

Więcej szczegółów znajdziesz też na stronie: <https://stopdepresji.pl/antydepresyjny-telefon-zaufania/>